

Situationsbeschreibung zum Suchtmittelkonsum 2022

- Noch nie waren so viele verschiedene Suchtmittel verfügbar wie heute
- Noch nie waren Suchtmittel so billig wie heute
- Noch nie war der Zugang zu Drogen so leicht
- Das Internet, Wettbüros und Spielhallen fördern Glückspiel und Nicht-Stoff-Gebunden Süchte



Wird alles immer schlimmer?

Nein!

Immer mehr junge Menschen gehen vernünftig mit Suchtmitteln um

aber

Wer konsumiert steigt immer früher ein, der Anteil der Exzessiv – Konsumenten hat zugenommen

und

Sucht wird immer mehr ein Herkunfts- und Schichtproblem



Wie entsteht eine Suchtmittelabhängigkeit:

- Sucht wird gelernt wie Schreiben, Radfahren oder Autofahren und bildet sich als so genanntes Suchtgedächtnis ab
- Modelllernen ist die wichtigste Form des Lernens auch für Sucht. Frühestes Modell bildet das Elternhaus; ab der Pubertät ist der Freundeskreis entscheidend
- Suchtmittel haben kurzfristig positive Konsequenzen und langfristig negative. Menschen ohne Fähigkeit zum Belohnungsaufschub sind besonders gefährdet
- Es gibt kein Sucht - Gen aber Veranlagungen und Eigenschaften die das Risiko abhängig zu werden, erhöhen

